



СТОЛИЧНА ОБЩИНА

УВАЖАЕМИ ГРАЖДАНИ, ЗА ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ ОТ ПРИРОДНИТЕ БЕДСТВИЯ, ТРЯБВА ДА СМЕ ПОДГОТВЕНИ ЗА ТЯХ

**Следвайте
тези прости
стъпки,
те ще спомогнат
за опазване
на вас и вашите
близки**

- В къщи трябва да имате, поставени на удобно място, фенерче, чанта за документи и особено ценни вещи, аптечка с необходимите ви лекарства, свирка, по една топла дреха за всеки, резерв от храна и вода.
- Закрепете здраво мебелите вкъщи и не поставяйте тежки, лесно падащи предмети на високи места.
- Съхранявайте пожароопасните вещества и отрови в плътно затворени съдове.
- Оставете свободен входа на жилището и не го задръствайте с предмети.
- Помислете и определете в жилището си най-безопасното място. Имайте предвид, че при земетресение най-опасни са балконите, външните стени, стълбищата и асансьорите.
- Определете лице за връзка между членовете на семейството, което е извън вашия регион.
- Изпълнявайте указанията на държавните и местни компетентни органи, предавани чрез медиите и други средства за оповестяване. Поддържайте контакт с МВР, Общината, района или кметството, на чиято територия се намирате.

КАКВИ НЕЗАБАВНИ МЕРКИ ДА ПРЕДПРИЕМЕМ, ЗА ДА СЕ ПРЕДПАЗИМ

ПРИ ЗЕМЕТРЕСЕНИЕ

При усещане на първия тряс:

- Не трябва да напускате сградата, в която се намирате, направете го само ако прецените, че можете да излезете на открито за около 10 секунди.
- Заемете най-безопасното място в сградата под рамката на вратата, близо до вътрешна стена, колона, под стабилна маса или легло.
- След първите вибрации люлеенето ще се засилва, запазете самообладание и не се втурвайте към асансьорите и стълбите.
- Ако сте на улицата, застанете далеч от сгради и далекопроводи.
- Ако труса Ви завари зад волана, спрете на открито, безопасно място и изчакайте.
- В обществения транспорт е по-добре да изчакате края на труса в превозното средство.

След преминаването на първия тряс:

- Изключете електричеството, газа и водата.
- Вземете подготвения багаж и бързо напуснете сградата.
- Слезте по стълбите, не ползвайте асансьор.
- Осигурете предимство за майките с деца и за възрастните хора.
- След като излезете от сградата, отдалечете се на открито място, най-малко на разстояние равно на височината на най-близката постройка.
- Не заставайте под далекопроводи, електрически, трамвайни и тролейбусни мрежи.
- Окажете първа помощ, ако около вас има пострадали.
- Обозначете местата, на които има затрупани хора. Помогнете им, ако това е възможно.

След земетресението:

- Изчакайте излъчването на информация за затихване на земните трусове и за отминалата опасност.
- Можете да влезете в жилището си само след основен оглед на сградата и проверка, направена от компетентните органи.
- Не претоварвайте телефонните линии с ненужни и продължителни телефонни разговори.
- Спазвайте висока лична хигиена и не пийте вода от непроверени източници. След земетресение има опасност от възникване на епидемии.
- По време на бедствия нараства престъпността, бъдете внимателни, пазете имуществото си и сигнализирайте при констатиране на нередности.

ПРИ ПОЖАР

- Съобщете на съседите завъзникналия пожар.
- Локален пожар в сграда може да се гаси с вода.
- С вода не се гасят: електроуреди, инсталации под напрежение, бензин и нафта.
- При пожар в сграда изключете газа, електричеството, затворете вратите и прозорците. Напуснете сградата като използвате стълбището, (ако все още не е силно задимено), външни, стабилни стълби, балкони и др. Не използвайте асансьорите.
- За напускане на сградата през балкони използвайте въжета, ако нямате направите от чаршафи, завеси или от други здрави материали.
- При преминаване през задимено пространство поставете мокра кърпа на устата и носа, намокрете дрехите си, покрийте откритите части на тялото с мокри кърпи. Движете се приведени. Ако се запали част от облеклото ви, съблечете бързо горящата дреха, ако това е невъзможно загасете чрез обвиване с друга дреха.

- Ако е невъзможно да излезете от сградата, изкачете се на покривната площадка. Ако останете в апартамента, най-добре е да влезете в банята. Уплътнете вратата с мокри кърпи или дрехи и пуснете душа. Обливайте се с вода, за да не прегрее организма. Опитайте се да сигнализирате за своето местонахождение.

След пребиваване в района на пожара трябва да преминете през медицински преглед.

- При отравяне с въглероден оксид (СО), пострадалите се изнасят на чист въздух, разхлабват се дрехите им и се оставят в покой. При рязко спадане на кръвното налягане се прави изкуствено дишане „уста в уста“. На пострадалите се дава топло мляко, минерална вода, разтвор на сода бикарбонат и се транспортират до болнично заведение.

ПРИ НАВОДНЕНИЕ

- Строителството в заливните зони на реките, преграждането на речните течения, както и изхвърлянето на строителни и битови отпадъци в коритата на реките е противозаконно.
- Ако забележите, че коритото и пространствата под мостовите не са почистени от отпадъци, строителни материали, дървета и други, ако има постройки в заливните зони или преграждания на речните течения, сигнализирайте в общината.
- Изключете газа и електричеството.
- При невъзможност за напускане на сградата, ако нивото на водата продължава да расте, заемете най-горните етажи или покрива.
- Ако се намирате близо до корито на пълноводна река или дере, необходимо е незабавно да се отдалечите от тях и да се придвижите към най-близкото възвишение.
- При поройни дъждове не заставайте под мостове, подлези, надлези и други съоръжения, високата вода може да ви отнесе.
- При пътуване е препоръчително водачът на МПС да спре и изчака спирането на пороя.
- Не правете опити за пресичане на разливи и потоци, преминете само ако сте сигурни, че водата е по-ниска от осите на колата или от коленете ви. Пресичайте само при спокойна вода.
- Бързо текущи разливи и потоци се пресичат само ако имате помощно въже за преминаване и обезопасително въже за тялото.
- При липса на такава възможност, предупредете в кметството на най-близкото населено място или преминаващи хора.
- При невъзможност за евакуиране на животните, отворете вратите на помещенията, където са затворени.

ПРИ РАДИОАКТИВНО ИЛИ ХИМИЧЕСКО ЗАМЪРСЯВАНЕ

- Покрийте носа и устата си с кърпа, за да намалите вдишването на радиоактивния прах или токсичен газ.
- Не докосвайте изхвърлените предмети при експлозия - може да се радиоактивни.
- Влезте бързо в сграда със здрави стени и прозорци. Затворете всички врати и прозорци.
- Изключете отоплителните и климатичните системи, които освежават въздуха отвън.
- Ако сте в кола, затворете прозорците на колата. Изключете климатика (климатроника), отоплението и вентилационните отвори. Изключете двигателя на машината.
- Мийте се обилно и често. Изперете дрехите си, с които сте били навън или ги приберете в найлонова торбичка.
- Ако сте далече от сграда, излезте встрани от пътя и спрете на безопасно място. Ако е слънчево или горещо, опитайте се да спрете под мост или на сенчесто място.
- Останете в колата, докато не се каже, че е безопасно да са върнете на пътя.
- Непакетираните хранителни продукти или вода, която е на открито, може да са замърсени. Ето защо трябва да консумирате храна от консерви и от други затворени съдове, които преди консумация трябва да измиете отвън.
- При високи нива на радиация се появяват гадене, повръщане, диария, подуване и зачервяване на кожата. В тези случаи, трябва незабавно да се свържете с Вашия личен лекар или да отидете в болница.

Обадете се на тел. 112 при констатиране на опасност или при възникване на авария или бедствие !